

The Live Love Way

11 spelregels voor een gelukkig leven!

1. Denken én voelen

Jij als ziel bent de bestuurder van je lichaam. Je beschikt over twee krachtige besturingssystemen: het denken en het voelen. De meeste mensen leerden hoofdzakelijk kleine deeltjes van de mentale besturing te gebruiken. In het Live Love Inspiratie*centrum bieden we je de optimale handleiding voor beide besturingssystemen aan: onafhankelijk werkend, maar ook samenwerkend met elkaar. Zo creëer je heel vlug een aangename en diepgaande ommekeer in je bewustzijn, lichaam, emoties, mentale en energetisch leven.

2. Doorvoelen

Als je systeem vol zit met onaangename emoties, is er geen plaats meer voor de aangename tegenhangers. Dit is de oorzaak van alle onaangename ervaringen in je leven. Via de Live Love Doorvoeltechniek begeleiden we je bij het transformeren van deze onaangename frequenties. Zo neemt hun kracht af en zullen ze niet meer dominant zijn. Er komt dan plaats vrij voor de aangename emoties, die uiteindelijk de overhand nemen.

3. Introspectie ipv projectie

De buitenwereld is steeds een spiegel van je innerlijke wereld. Wij begeleiden je bij het bekijken van je buitenwereld, zodat je ontdekt wat er zich in je binnenwereld afspeelt. Dat wat jij als onaangenaam ervaart, kan je dan weer transformeren naar aangenaam, want alles bestaat uit frequenties en is veranderlijk.

4. Triggers welkom

Situaties en relaties die bij jou onaangename emoties naar boven halen noemen we triggervelden. Ze geven je heel duidelijke informatie over je innerlijke wereld. Ze laten je namelijk zien welke onaangename emoties je nog in je systeem meedraagt en in welke mate. Hoe sneller je deze triggers als innerlijke richtingaanwijzers leert gebruiken, hoe vlugger je niets meer persoonlijk neemt. De triggers worden dan kansen om snel te evolueren.

5.Tijd voor verandering

Als je je lichaam en je leven wenst te veranderen, besef dan dat jij dient te veranderen: in wat je denkt, voelt en doet. Ga eens heel eerlijk na in hoeverre jij ervoor openstaat om bij te leren en eventuele oude patronen en gedachten los te laten.



6.Pure intentie
Word je bewust dat je tot nu toe bijna al je beslissingen maakt vanuit een onderliggende agenda. Dit betekent dat je je onaangename emoties tracht te onderdrukken met aangename. Besef dat je vroeg of laat toch terug met die emoties die je wilde onderdrukken te maken krijgt. Dit uit zich het meest snel op fysiek vlak: in pijn en ziekte. Wij begeleiden je bij het stoppen met strijden tegen deze onaangename emoties. Hierdoor zal je vanuit je hart beslissingen kunnen nemen. Dit geeft je een bevrijd gevoel en stelt je in staat om constructiviteit te scheppen in je leven.

7. Focus & Flow
Wij begeleiden je graag bij het ontwikkelen van een alerte staat van zijn, volop bewust van je gedachten en voelen doorheen de dag. Ga regelmatig in voeling met je lichaam en luister naar wat het je aanreikt. Door meer bewust door het leven te gaan, en te genieten van wat je hierdoor beleeft, gaat je levenskwaliteit er enorm op vooruit. Je zult merken dat je leven ook veel makkelijker verloopt en dat het je als meer waardevol beoordeelt.

8. Green power
Verzorg je lichaam, ga er bewust mee om en eet gezond. Door bewuster te leven begin je ook de behoefte te voelen om nog meer aandacht en liefde aan je lichaam te geven. Je zult merken dat je dan energetisch zelfvoorzienend kunt worden en je je energiepeil steeds hoog weet te houden. Leef ook milieubewust en neem zo ook verantwoordelijkheid voor de wereld om je heen.

9. Co-creatie
Vanuit het bewust leven ervaar je ook meer verbondenheid met alle andere mensen en levende wezens. Elkaar steunen, activeren en stimuleren is daar een vanzelfsprekend gevolg van. Vanuit die verbondenheid kom je verder vooruit dan vanuit afgescheidenheid. Zo kan je de meest krachtige, creatieve en constructieve veranderingen teweegbrengen in elkaars leven.

10. Helder zijn
Eerlijk en open zijn is ons motto: eerlijk over jouw eigen gevoel, in je communicatie en omgang met anderen. Communicatie start binnenin je eigen systeem. Je innerlijke communicatie wordt tot nu toe nog overheerst door het mentale. Wij begeleiden je graag om dit te veranderen en in harmonie te brengen. Zo word je zelfvoorzienend qua energie en liefde. Wat voorheen ‘geven en nemen’ was (vanuit tekort), verandert dan in ‘delen en ontvangen’ (vanuit overvloed).

11. Jouw levensspel
Jij bent de hoofdrolspeler/speelster en regisseur van je eigen leven. Niemand en niets is zonder jouw toedoen geschapen. Schuld bestaat niet, jij bent volledig verantwoordelijk voor wat jij nu beleeft in je leven. Weet dat je de kracht bezit om je leven ook in de constructieve richting te herscheppen. Wij begeleiden je hier graag bij. Je kunt dan creëren vanuit jouw focus, kracht, wensen en geloof!

WAARSCHUWING.
Let op: je leven zal nooit meer hetzelfde zijn als je deze spelregels bewust gaat toepassen.

All rights reserved to ‘Live Love Inspiratie*centrum’
Bisschopstraat 18, 2060 Antwerpen.
info@livelovelovelife.be